



## *Conciliare vita e lavoro: le aziende e la cura del tempo*

È sempre maggiore l'attenzione rivolta al work-life balance (WLB) da parte delle aziende e di chi vi lavora. Sono molte, infatti, le organizzazioni che sperimentano o sono interessate ad avviare soluzioni organizzative che mirano alla promozione del benessere lavorativo. Tuttavia non sempre si rivelano essere efficaci ed in sintonia con i bisogni dei collaboratori.

Come procedere allora?

Partendo dall'esperienza di un'azienda del territorio, proponiamo un breve viaggio attraverso la cultura aziendale e le buone pratiche di conciliazione per individuare insieme gli ingredienti essenziali di un equilibrio possibile e vantaggioso tra esigenze diverse. Proprio nella ricerca dell'equilibrio fra piccoli gesti spesso nascono le buone pratiche.

Parleremo con i nostri ospiti di conciliabilità lavoro e vita privata, con la consapevolezza che il benessere dei collaboratori non può essere standardizzato, ma è il frutto di un dialogo tra direzione, responsabili HR e collaboratori: un viaggio. Con l'occasione si forniranno anche informazioni circa risorse e servizi a possibile supporto per le aziende.

**PER AVVICINARCI ALLA TAVOLA ROTONDA** sottoponiamo ai partecipanti un breve sondaggio di pochi minuti che fornirà spunti per la discussione.

<https://forms.gle/eBwnRFLUqj3REOCg6>

**Giovedì 6 maggio 2021**  
**dalle 18.00 alle 19.00**  
online

**Annalisa Ghielmetti**

Human Resources Deputy Director Helsinn Advances Synthesis SA

**Vanessa Ghielmetti**

Equi-Lab

**Michela Trisconi**

Pro Familia Svizzera Italiana

Modera: **Cristina Marenzi**

Head of Group Human Resources, Helsinn, membro comitato HR Ticino

Iscrizioni entro 17.04.2021

[www.hr-ticino.ch](http://www.hr-ticino.ch)  
[info@hr-ticino.ch](mailto:info@hr-ticino.ch)  
091 605 62 25